

8月のほけんだより



令和7年8月 のしお一丁目保育園

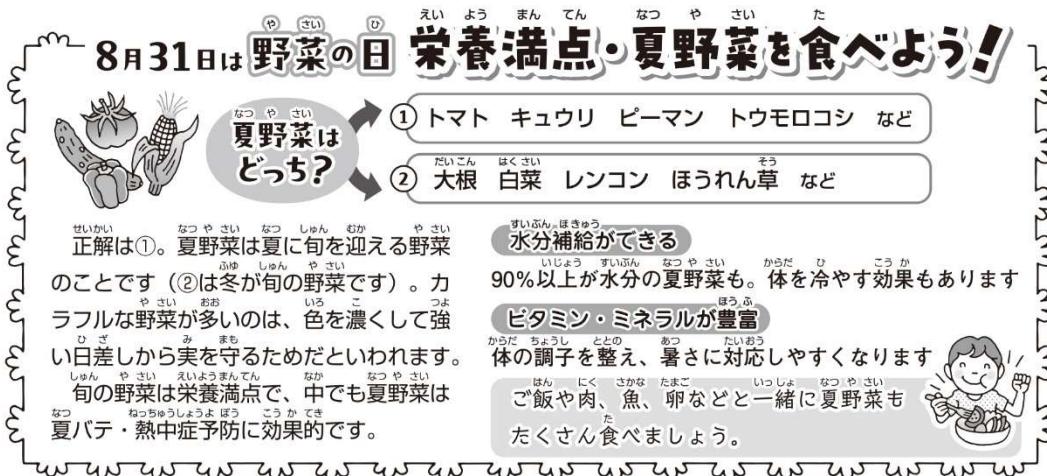
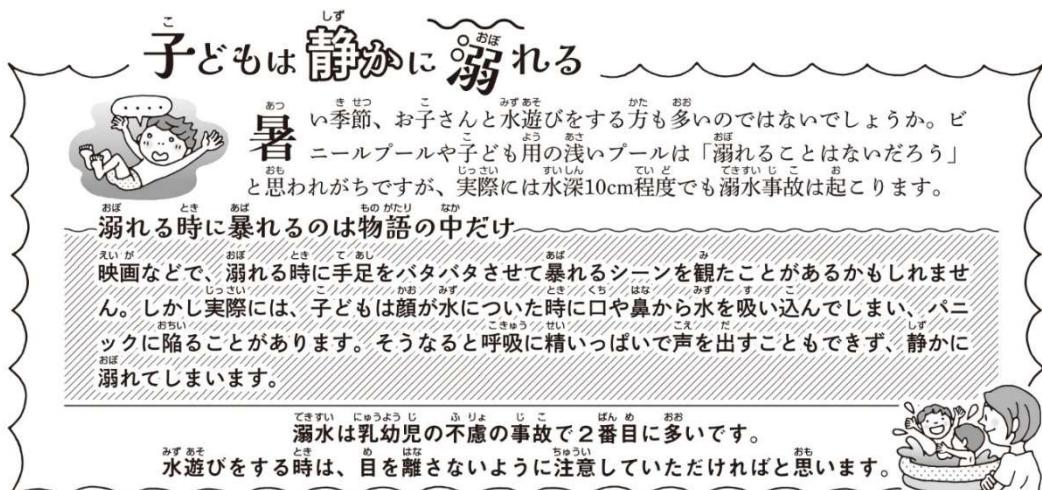
梅雨が明けて、暑い日々がやってきましたね。先月は、園全体で咳・鼻水・発熱される方が多かったです。朝から37.5℃以上の熱があり、機嫌が悪いなどいつもと様子が異なる場合はご自宅でゆっくり過ごしましょう。発熱後は、「24時間平熱を確認してから登園するように」と園医から言われています。ご自宅では元気でも、集団に入ると疲れてしまい、機嫌が悪く泣いてしまうこともあります。また、お休みの日にプールや海、公園などで長時間遊んだ日は夜早めに入眠したり、翌日は可能な範囲でお疲れ休みをとっていただけると、お子さんにとって幸せだと思います。

＜光化学スモッグ＞

光化学スモッグは、工場や自動車の排ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素が日光に含まれる紫外線の影響で光化学反応をおこし、それにより生成する有害な光化学オキシダントやエアロゾルが空中に停留しスモッグ状になることをいいます。夏に多く、日差しが強くて風の弱い日に特に発生します。大気中に占めるオキシダントの含有量で、光化学スモッグ学校情報、光化学スモッグ注意報、光化学警報に区別されます。身体的な症状として、眼がチカチカしたり、痛み、のどの痛みがあります。



光化学スモッグ注意報・警報が発令されているときは、屋外での運動は避け、できるだけ外出は控え、屋内に入りましょう。また、風向きに考慮して家の窓を閉める等しましょう。保育園では、光化学スモッグ学校情報が出た時点で外に出すに室内で過ごしています。



〇歳児健診：22日（金）